

ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД С ДЕТЬМИ!

Консультация для родителей

Новый год – это самый волшебный праздник в году. Он вызывает у большинства взрослых самую настоящую детскую ностальгию – ожидание подарков, встречи с дедом Морозом и т.д. Подарите своим детям незабываемый праздник.

С самого маленького возраста начинается наше отношение к Новому году как к главной и волшебной ночи, остающееся на всю жизнь. Приближается Новый год. Самое время подумать о том, как встретить этот праздник, чтобы воспоминания о нем остались в памяти надолго, особенно у детей.



Главную роль в формировании семейных традиций играет не столько сам праздник, сколько подготовка к нему. Увидев украшенные здания, елки с гирляндами, расскажите ребенку о празднике, традициях, с ним связанных, сочините новогоднюю сказку. Можно вместе с ребенком готовить подарки родственникам и друзьям и обязательно упаковывать вместе в нарядную бумагу. Дети постарше могут самостоятельно делать новогодние и рождественские открытки. Пусть у Вас станет традицией перед Новым годом украшать дом, рисовать тематическую стенгазету с веселыми рисунками и пожеланиями.

Как и где встречать Новый год? Самый простой вариант для Ваших детей – встретить праздник в тесном семейном кругу или с хорошо знакомыми гостями в виде бабушек и дедушек. Это может быть Ваша квартира или квартира родителей. Плюсы семейного Нового года огромны: во – первых, старшие родственники, как правило, с большим удовольствием занимают ребенка, в то время, как вы расслабляетесь; во – вторых, малышу не грозит перевозбуждение: в знакомом месте со знакомыми людьми он спокойно переживет и праздничную суету, и несоблюдение режима. Подумайте и о культурной программе. Дети, в отличие от взрослых, засиживаться за столом не любят. Подарите детям сказку: устройте для них особенный праздник – покажите спектакль, оканчивающийся поиском подарков под ёлкой, организуйте маскарад, выйдите с ними на улицу и сыграйте в снежки, слепите снеговика.

Главный персонаж новогодних и рождественских праздников – Дед Мороз: звать ли его домой? Даже самые маленькие дети, даже в самом лучшем костюме и гриме легко узнают собственного папу, дедушку, крестного или просто хорошего друга семьи. Раньше времени разрушать прекрасную легенду о деду Морозе не советуем. Тем более, что ребенок может после такой раскрывшейся неправды перестать верить родителям и в чем – то другом. Если речь идет о ребенке возрастом от 3 до 6 лет, то ответ на этот вопрос, скорее всего, будет положительным. В том возрасте дети уже достаточно большие, чтобы не слишком деда Мороза бояться, но еще достаточно маленькие и поэтому в то, что действительно дед Мороз, а не дядя переодетый верят.



Как выбрать «правильного» Деда Мороза. Идеальный дед Мороз для ребенка должен быть: трезвым, не с громким голосом и не слишком шумным поведением, способным учитывать возрастные особенности и менять сценарий визита в соответствии с реакциями ребенка.

Царство новогодних подарков. Сколько, когда и как дарить? Важно, чтобы к концу рождественских каникул ребенок не кривился при виде очередной упаковки с подарками, а мог бы проявлять радость и живой интерес. Нередко хороший и действительный подарок ребенок сможет оценить не сразу. Мгновенно оцениваются подарки яркие и броские, которые столь же быстро и забываются. Сладкие подарки по – возможности, лучше заменить любимыми другими приятными мелочами. Ребенку, который еще не отметил свой седьмой день рождения, легко и естественно думать, что подарки под ёлочкой появляются по волшебству, при непосредственном участии деда Мороза. Если сами взрослые не развенчают этот миф, то он может сохраняться довольно долго, что ребенку совершенно не вредно. Чем дольше ребенок верит в добрые чудеса, тем сохраннее его психика. И помните, уважаемые родители, что перегрузка впечатлениями в праздники для них может обернуться серьезными сбоями в поведении. Большое количество мероприятий почти всегда связано со спешкой родителей, а значит и беспокойным эмоциональным фоном. Первым неблагоприятным последствием может стать общий фон перевозбуждения у ребенка, склонность к слезам и капризам. Второе негативное последствие – снижение впечатлительности. Дети, которые систематически, перегружаются впечатлениями, менее восприимчивы.

Если вы хотите избежать скандала, а тем более нежелательного выброса эмоций в людном месте, будьте предельно внимательны к тем поведенческим проявлениям, которые предваряют крик и плач вашего ребенка. Когда дети сильно устают – поведение их меняется. Общее правило – чем меньше возраст ребенка, тем меньше масштаб мероприятия.

Новогоднее время такое насыщенное, и так быстро пролетает. Но остаются фотографии, видеосъемки, и их обязательно нужно смотреть в течении года. Создайте специальный альбомчик для ребенка – в него можно вложить не только фотографии с праздников, но и его рисунки, а также рассказы о праздниках, написанные мамой со слов ребенка. И ваш ребенок научится «художественно» относиться к событиям своей жизни и воспоминаниям. По прошествии праздников многие дети любят наряжаться в маскарадные костюмы и рассматривать елочные игрушки, убранные в коробки. На всех этих вещах лежит отсвет волшебного праздника детства. И помните: **Новый год – это праздник, а в праздник принято веселиться. Создавайте хорошее настроение себе и поднимайте его другим! С Наступающим Новым Годом!**

