

КОГДА РЕБЕНОК – ЛЕВША!

Консультация для родителей

Вы заметили, что ваш ребенок все делает левой рукой? Возможно, он - левша. То данная консультация будет вам интересна. Стоит ли пугаться и расстраиваться по этому поводу? Попробуем разобраться.

Начнем с констатации факта: левшей в мире становится все больше и больше. Откуда же берется леворукость? Основной причиной леворукости является генетическая



предрасположенность. Но даже если оба родителя – правши, а у них родился леворукий ребенок, не стоит сразу думать нехорошее. Возможно, неизвестный вам прапрадедушка по материнской линии был левшой: ребенок запросто может унаследовать этот ген. В том случае, когда среди ближайших родственников (тети, бабушки, братьев и сестер) есть левши, шансы, что ребенок будет леворуким, увеличиваются. А если родители – левши, то вероятность рождения леворукого наследника близится к 50%.

Как и многие другие особенности человека, леворукость предопределяется особым устройством мозга человека. Наш головной мозг состоит из двух полушарий, каждое из которых выполняет свою особую собственную функцию. Правое полушарие управляет левой стороной нашего тела, а левое полушарие – правой. Как правило, у человека эти полушария неравноправны, одно из них доминирует. Получается следующее: если более активно левое полушарие - человек становится правой, если доминирует правое - левой. Так как левое и правое полушария отвечают каждое за свой тип обрабатываемой информации, то отличия левши и правши не заканчиваются на том, что один человек работает в основном левой рукой, а другой - правой. Левое полушарие обрабатывает информацию последовательно, перебирая все возможные варианты, логически. Благодаря его работе мы понимаем смысл речи, абстрактные понятия, способны к классификации и



анализу объектов окружающего мира. Правое полушарие обрабатывает информацию, мгновенно воспринимая целостный образ, на него опираются наша способность к эмоциональному восприятию, синтетическому мышлению, зрительно-пространственные функции, интуиция. Оно воспринимает интонационную сторону речи.

Наш мир создан для правшей, ведь их большинство. Маленькому левше придется в нем непросто. Попробуйте представить себя в мире, где все для вас расположено с неудобной левой руки. Левши так живут всю жизнь. Начиная от неудобства писать за одной партой с правшами и толкаться локтями, заканчивая линейками (цифры в которых для левши написаны наоборот) и правосторонними музыкальными инструментами.

Как помочь маленькому левше? Прежде всего – не переучивать, так как леворукость не является отклонением. Леворукость связана с работой головного мозга, а это, как известно, материя очень тонкая. Переученные левши потом имеют проблемы с нервной системой: нередко они раздражительны, нервозны, могут заикаться и даже страдать нервными тиками.

Как вести себя родителям левши? Не относитесь тревожно к леворукости вашего ребенка, не проявляйте негатива. Иначе тревожность передастся и ребенку. Он может почувствовать себя ущербным, «каким-то не таким», взрастит в себе кучу комплексов и будет идти по жизни с заниженной самооценкой.

Всячески старайтесь поощрять успехи и достижения вашего чада, хвалите его (левши очень чувствительны) и настраивайте на дальнейшие победы. Ребенок должен верить в свои силы!

Постарайтесь создать левше максимально удобный, уютный уголок для занятий, работы и творчества. Ключевое слово – «удобный»: освещение с нужной стороны, мебель, полки и тумбочки – слева, нужные вещи – всегда под левой рукой. Благо в наше время многое можно сделать под заказ. Не пожалейте на это денег, пусть ваш ребенок чувствует себя дома в своей тарелке.

Для левши очень важен комфортный климат в семье. Ссоры и скандалы наносят таким детям сильный урон ввиду их повышенной чувствительности. Дом и семья для них должны быть надежным тылом.

Внимательно отнеситесь к детскому садику и школе, в которые пойдет ваш ребенок. Обязательно предупредите воспитателя и педагога, что ваш ребенок левша. В детском саду акцентируйте внимание, что вы ребенка не переучиваете, и попросите воспитателя не делать этого. В начальной школе попросите педагога проследить за тем, чтобы дети не проявляли негатива к его леворукости.

Если ребенок задает вопросы о леворукости, или интересуется, почему мама и папа правши, а он левша, спокойно объясните ему причины. Подкрепите свой рассказ положительными примерами (например, о том, что его прадедушка, был сильный, смелый, умный и т.д. – и тоже был левша). Расскажите о талантливых и известных людях-левшах: художниках, композиторах, познакомьте ребенка с их произведениями, покажите картины.

Сформируйте у ребенка положительное отношение к леворукости. Пусть он гордится своим отличием от большинства.

Как будет учиться ребенок-левша? Бытует мнение, что левшам трудно дается учеба в школе. Родителям не следует заранее огорчаться. Если проблемы с учебой все-таки будут, воспринимайте их спокойно и преодолевайте терпеливо. Помните о впечатлительности и чувствительности вашего ребенка.

У деток-левшей нередко бывают проблемы с письмом, почерком, орфографией и пунктуацией. Не требуйте от них в данной сфере невозможного. Против природы не пойдешь. Уделите максимум времени и развития тому, что хорошо получается.

Иногда обучению могут мешать присущие левшам упрямство и капризность. Но зато только леворукие могут одновременно видеть решение задачи как в целом, так и частями. Иногда к решению задания они идут абсолютно своим, творческим путем. И, как это ни странно, приходят первыми!

Предлагаем вашему вниманию несколько тестов на определение “рукости” ребёнка. “Переплетение пальцев”. Предложите ребёнку сложить руки в замок. Тест выполняется быстро без подготовки. Считается, что у правой сверху ложится большой палец правой руки, а у левой – левый.

“Поза Наполеона”. Сложить руки на уровне груди. Принято считать, что у правой правой кисть лежит сверху на левом предплечье.

“Одновременное действие обеих рук”. Рисование круга, квадрата, треугольника. Движения, выполняемые ведущей рукой, могут быть более медленными, но более точными. Линии фигур, нарисованные ведущей рукой, – более чёткие, ровные, меньше выражен тремор, углы не сглажены, точки соединения не расходятся.

Желательно выполнять это задание с закрытыми глазами, тогда есть возможность более чётко выделить нарушение формы, пропорций фигуры, которая рисуется не ведущей рукой.

Если ребенок проявляет явные признаки леворукости, не расстраивайтесь. Возможно, эта его особенность еще станет поводом для вашей родительской гордости. Удачи вам и вашим левшам!

