

## **«Как научить ребенка одеваться самостоятельно» Консультация для родителей**

Умение ребенка самостоятельно одеваться является одним из наиболее важных навыков, который напрямую зависит от развития мелкой моторики. Приступить к обучению ребенка навыкам самостоятельного одевания следует с 2 - 3 лет. Детям легче всего научиться раздеваться, чем одеваться. В начале этого пути от взрослых потребуется много терпения, ведь ребенок будет одеваться медленно и не всегда правильно. Зачастую легче всего самой одеть малыша, чем наблюдать его неумелые попытки.

### **Советы:**

- Если ребенок не желает одеваться самостоятельно – помогайте ему, наполовину, одевая колготки, штанишки, далее предлагайте завершить дело самостоятельно. Нужно предложить ребенку одеть и снять что-то легкое, так как одежда, с которой ребенку будет тяжело справиться, отобьет весь интерес в новых навыках.
- Никогда не критикуйте и не смейтесь, если малыш оделся не так, как надо.
- Нужно позаботиться о том, чтобы у ребенка были подходящие игрушки, которые помогут ему быстрее освоить искусство самостоятельного одевания. Прежде всего, это куклы с кукольной одеждой.
- Дети в этом возрасте очень любят подражать родителям, поэтому одевайтесь перед ребенком, когда он сам одевается, так же вы можете это перевести в игру «кто быстрее оденется». В это время вы должны объяснять, в каком порядке нужно одеваться.
- Для того, чтобы ребенок быстрее начал понимать как правильно одевать кофту или штаны, покупайте ему одежду с карманами или рисунками спереди.
- **Пуговицы.** Нашейте на один кусок ткани пуговицы, а на другой сделайте петли под пуговицы – детям очень нравится играть, надевая петли на пуговицы, тем самым ребенок научится застегивать пуговицы на одежде.
- **Обувь.** Ребенку легче всего освоить навыки одевания обуви на липучке или молнии (обувь на шнурках и застежках одевать гораздо сложнее).
- **Как надевать штанишки.** Объясняйте ребенку, что одевать штаны удобнее сидя на кровати или стульчике, вытягивая ноги перед собой, а вставлять можно после того, как ступни появились из под штанин.
- **Как надеть футболку.** Чтобы ребенок научился справляться со свитером, футболкой, вещи должны быть свободными, с минимальным количеством кнопок и пуговиц. Важно, чтобы горловина была свободной. Иначе ребенок не только не справится с неудобной вещью, но и начнет злиться. Старайтесь спокойно и без раздражения объяснять ребенку, что в горловину кофты нужно залезать макушкой, а не лицом.
- **Одежда не нравится ребенку.** Следить за тем, что нравится ребенку. *Пример:* если вашему малышу не нравится кофта, замените ее на ту, которая больше по душе ребенку. Ведь вы не носите то, что вам не нравится.
- Сложите домашнюю одежду в доступное для ребенка место;

Если ребенок пытается что-то надеть сам – боритесь с собственной нетерпеливостью. Надо запомнить, что все правила нужно будет повторить не единожды, а много-много раз. Как правило, дети способны одеваться полностью самостоятельно не ранее пяти лет.



Желаем успехов!