

Су-джок терапия



Учёные пришли к выводу, что формирование устной речи ребёнка начинается тогда, когда движения пальцев рук достигают достаточной точности. Иначе говоря, формирование речи совершается под влиянием импульсов, идущих от рук. Это важно и при своевременном речевом развитии. И – особенно - в тех случаях, когда это развитие нарушено. Доказано, что и мысль, и глаза ребёнка двигаются с той же скоростью, что и рука. Поэтому просто необходимо с самого раннего возраста развивать мелкую моторику ребёнка. Существует много методов и приёмов для тренировки пальчиков детей, они просты в

использовании, интересны, безопасны, эффективны.

Одним из таких методов является **Су-Джок терапия**. Это высокоэффективная, простая и безопасная в применении терапия, последнее достижение восточной медицины, разработанная южнокорейским профессором Пак Чже Ву. Кисти, и стопы являются, по мнению самого автора системы Су—Джок, «*пультами дистанционного управления*» здоровьем человека. Эти лечебные системы функционируют, как своего рода маленькие клиники, естественным образом излечивающие болезни тела». На кистях и стопах в строгом порядке располагаются биологически активные точки, соответствующие всем органам и участкам тела. Лечебные системы **Су-Джок** созданы не человеком – он только открыл их, а самой Природой. В этом причина ее силы и безопасности. Массаж позволяет активизировать межполушарное взаимодействие, синхронизировать работу обоих полушарий мозга. Стимуляция точек приводит к излечению. Неправильное применение никогда не наносит человеку вред – оно просто неэффективно. Поэтому, определив нужные точки в системах соответствия можно развивать и речевую сферу ребенка. Для того чтобы массаж рук не был скучен и утомителен для ребенка, массаж сопровождается стихами.

- Массаж специальным шариком. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладонками, дети массируют мышцы рук. В каждом шарике есть «*волшебное*» колечко.
- Массаж эластичным кольцом, которое помогает стимулировать работу внутренних органов. Так как все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, эффективным способом профилактики и лечения болезней является массаж пальцев, кистей и стоп эластичным кольцом. Кольцо нужно надеть на

палец и провести массаж зоны соответствующей пораженной части тела, до ее покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

- Шарами – «ежиками» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки. Очень полезен и эффективен массаж пальцев и ногтевых пластин кистей. Эти участки соответствуют головному мозгу. Поэтому кончики пальцев необходимо массажировать до стойкого ощущения тепла. Особенно важно воздействовать на большой палец, отвечающий за голову человека.

- Ручной массаж кистей и пальцев рук. Очень полезен и эффективен массаж пальцев и ногтевых пластин кистей. Эти участки соответствуют головному мозгу. Кроме того, на них проецируется все тело человека в виде мини-систем соответствия. Поэтому кончики пальцев необходимо массажировать до стойкого ощущения тепла. Это оказывает оздоравливающее воздействие на весь организм. Особенно важно воздействовать на большой палец, отвечающий за голову человека.

Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)

Описание: *упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

- Мальчик-пальчик,

Где ты был? (надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил, (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

- С этим братцем щи варил, (надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

- С этим братцем кашу ел, (надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

- С этим братцем песни пел. (надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец).

