

# Полезные продукты.





# Полезные продукты



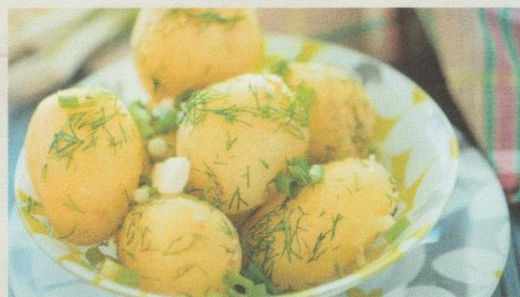
# Вредные продукты



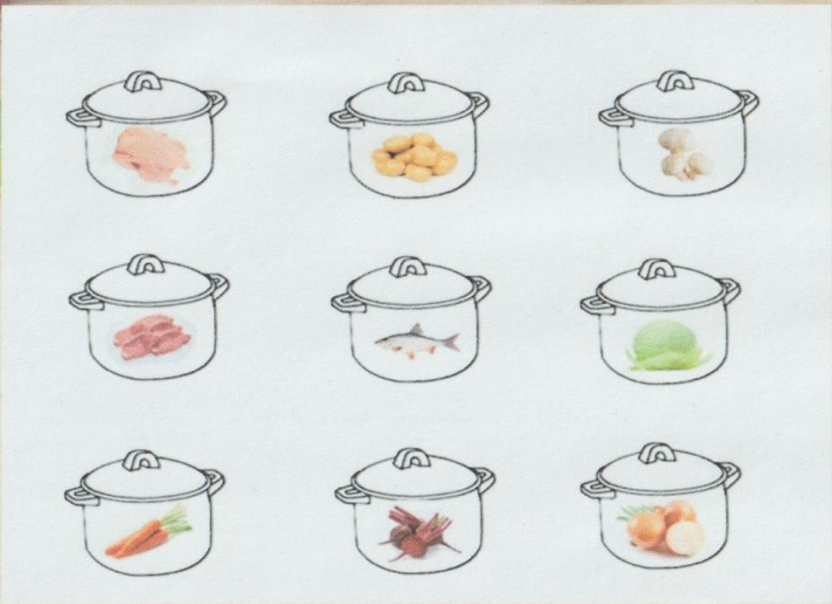




**Родителям рекомендуется:**  
**показать ребенку продукты, из которых готовится пища;**  
**закрепить названия обеденных блюд (борщ, суп, каша и т.д.), названия продуктов, а также**  
**слова, обозначающие способы приготовления пищи. При этом следует спросить у ребенка:**  
**«Что готовят из мяса, картофеля, капусты, творога?»**







**1. Какое это блюдо?»**


Какой суп из ... (фасоли, гороха, рыбы, курицы, свёклы, грибов, овощей)? -

Какая каша из ... (пшена, геркулеса, манки ... )? -

Какое варенье из ... (яблок, сливы, абрикоса, малины...?) -

Какой сок из ... (моркови, груши, апельсина...?) -





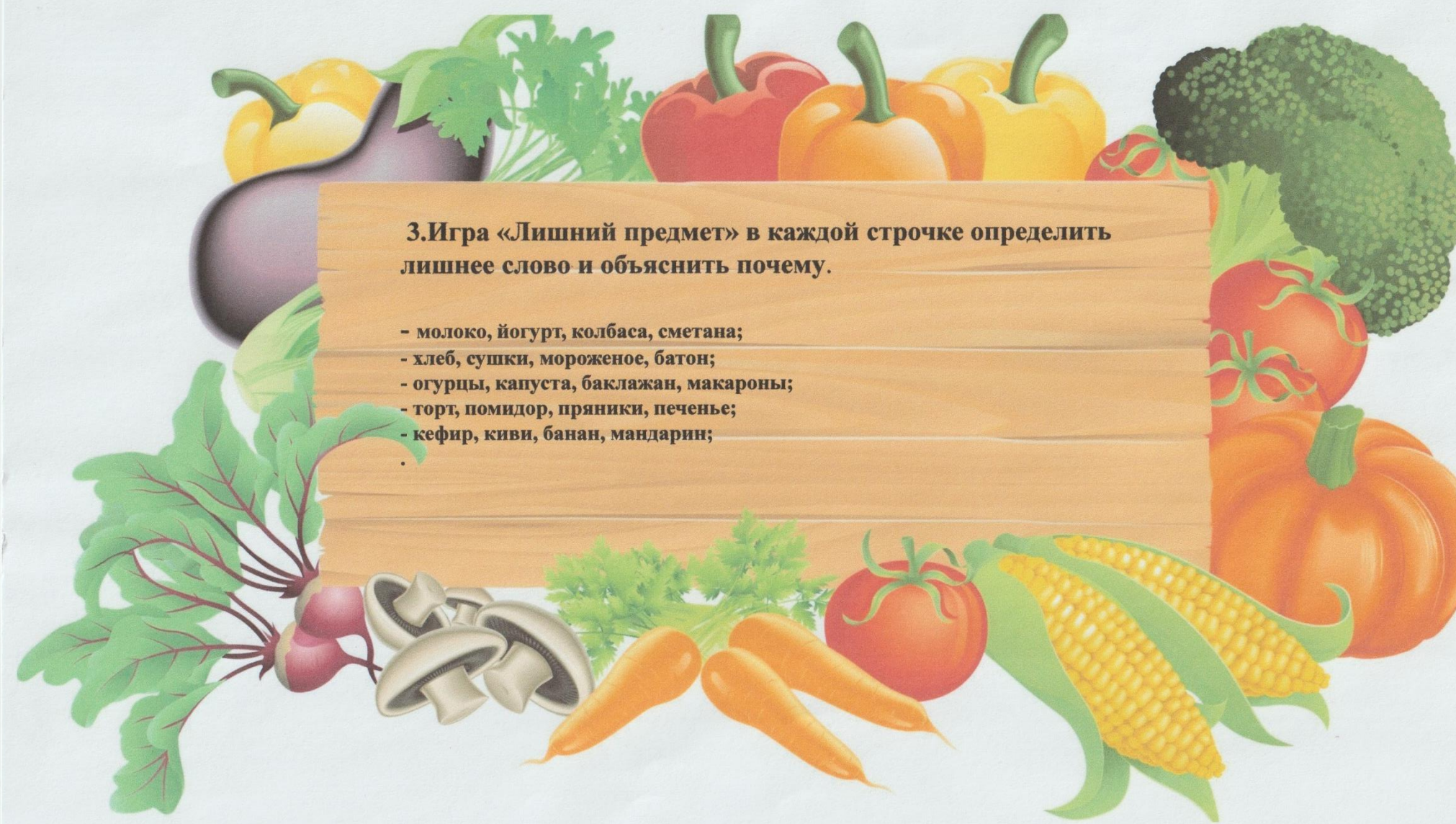
**2.«Какие бывают продукты?»**

**Как называются продукты из молока. – Молочные продукты**

**Как называются продукты из мяса. – Мясные продукты.**

**Как называются продукты из муки. – Мучные продукты.**






**3. Игра «Лишний предмет» в каждой строчке определить лишнее слово и объяснить почему.**

- молоко, йогурт, колбаса, сметана;
- хлеб, сушки, мороженое, батон;
- огурцы, капуста, баклажан, макароны;
- торт, помидор, пряники, печенье;
- кефир, киви, банан, мандарин;





**4. Дидактическая игра «Один - много».**

Один сухарь, а много ... сухарей

Один лимон ... лимонов

Одно яблоко ... яблок

Одна баранка ... баранок

Один стаканчик йогурта, а много ... стаканчиков йогурта

Один пакет молока, а много ... пакетов молока

Один кусок сыра, а много ... кусочков сыра

**5. Скажи, чего много в магазине.**

– В магазине много овощей, фруктов, баранок, сухарей, молока....







**6. Отгадай загадки:  
Из крупы ее сварили,  
Посолили, подсластили.  
Эй, ну где же ложка наша!  
Так вкусна на завтрак (каша)**

**Сделан он из молока,  
Но тверды его бока.  
В нем так много разных дыр.  
Догадались? Это ... сыр.**







*Делаем салат*  
Что лишнее?

*Варим щи*  
Что лишнее?





## ВАРИМ КОМПОТ

Что лишнее?



## ЗАВАРИВАЕМ ЧАЙ

Что лишнее?

[vk.com/7grade1](https://vk.com/7grade1)





# ПИРАМИДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

