

Польза овощей и фруктов



1. Словарь и словообразование

1. Предметный словарь: овощи, капуста, картошка, свекла, редиска, лук, чеснок, горох, фасоль, перец, баклажан, кабачок, морковь, огурец, помидор; грядка, рассада, теплица, посадка, борщ, салат, рагу, урожай, огород, огородник, стручок, кочан, овощерезка; фрукты, абрикос, персик, банан, яблоко, груша, слива, хурма, киви, гранат; сад, кисть, лоза, дерево, кожура, косточка; варенье, мармелад, джем, повидло, компот, сок, желе; садовник, посадка; витамины, здоровье, ломтик, кусок, вкус, начинка, долька, сухофрукты, изюм.

2. Глагольный словарь: вырастить, сорвать, выдернуть, выкопать, срезать, натереть, сажать, шинковать, грузить, созревать, цвести, собирать, солить, квасить, полоть, мыть; расти, созревать, снять, сорвать, варить, сажать, резать, чистить, цвести, ухаживать, собирать, мыть, есть.

3. Словарь признаков: овощной, красный, зеленый, желтый, фиолетовый, бордовый, крупный, мелкий, гладкий, шершавый, горький, сладкий, соленый, кислый, толстый, крепкий, зрелый; румяный, душистый, ароматный, кислый, сладкий, крупный, мелкий, гладкий, шероховатый; полезный, вкусный, красный, зеленый, фиолетовый.

4. Словарь наречий: рано, поздно, мелко, крупно; вкусно, кисло, сладко, много, мало.

5. Антонимы: крупный - мелкий, рано - поздно, кислый - сладкий, гладкий - шершавый, сажать - собирать; крупный - мелкий, большой - маленький, зрелый - зеленый, сладкий - кислый, гладкий - шероховатый.

1. Назови овощи .

- Перечисли как можно больше овощей, которые бывают:
- красного цвета, желтого, зеленого, фиолетового.
- Перечисли овощи, у которых мы едим то, что растет над землей-»вершки», и овощи, у которых мы едим то ,что растет в земле- «корешки».
- Что можно приготовить из огурцов, капусты, свеклы, гороха?



2. Назови фрукты

**Перечисли фрукты зеленого цвета, красного цвета,
жёлтого цвета, синего цвета.**

Что можно приготовить из фруктов?





Пальчиковая гимнастика :«На базар ходили» .

Соединяют подушечки пальцев, начиная с мизинцев, по одной паре пальцев на каждую стихотворную строчку; при этом ладони не касаются друг друга.

На базар ходили мы, (Мизинцы.)

Много груш там и хурмы, (Безымянные.)

Есть лимоны, апельсины, (Средние.)

Дыни, сливы, мандарины, (Указательные.)

Но купили мы арбуз- (Большие.)

Это самый вкусный груз! (Пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх)

1. Образование множественного числа существительных.

кабачок – кабачки;
яблоко – яблоки;
баклажан – баклажаны;
помидор – помидоры;
огурец – огурцы;
груша – груши;
свекла – свёклы;
абрикос – абрикосы;
слива – сливы;
фрукт – фрукты;
овощ – овощи;





2.Игра «Назови ласково»

Фрукты

Апельсин – апельсинчик;
абрикос – абрикосик;
мандарин – мандаринчик;
виноград – виноградик;
банан – бананчик;
арбуз – арбузик;
яблоко – яблочко;
дыня – дынька;
лимон – лимончик;
груша – грушка.

Овощи.

Помидор — помидорчик,
морковь — морковка,
огурец — огурчик,
тыква — тыковка,
лук — лучок,
свёкла — свёколка,
чеснок — чесночок,
капуста — капустка,
горох — горошек,
картошка — картошечка.

4.Игра «Сосчитай до пяти»

(согласование существительных с числительными) :

один огурец, два огурца, три огурца, четыре огурца, пять
огурцов;

одно яблоко, два яблока, три яблока, четыре яблока, пять
яблок и т. д





3.Игра «Назови какой, какая, какое? »

Образование относительных прилагательных, например:

сок из яблока — яблочный;

варенье из яблок — яблочное;

сок из груши — ...;

варенье из груши — ...;

сок из апельсина — ...,

варенье из апельсина —





6. Составь по плану и выучи рассказ о любимом фрукте.

- **Что это (овощ или фрукт)**
- Где растёт? (в огороде, в саду, на грядке, в земле, на дереве, на кусте)
- Какой формы? Какого цвета?
- Какой на ощупь? Какой на вкус?
- Что можно из него приготовить?

5. Игра «Жадина»

К названию каждого овоща или фрукта добавляем слово «мой», «моя», «мое» (моя морковь, мой огурец, моё яблоко).

