

Консультация для родителей в младшей группе «Весеннее прогулки»

Пришла весна. Растаял снег.

Солнышко пригревает все сильнее, на улицах становится светлее и гулять детьми одно удовольствие.

Весна - это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми.

Именно весной солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма.

Прогулки на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие.

Весенние прогулки полезны для детей. Укрепляется иммунитет.

Прогуляйтесь с ребенком по улице, парку, посмотрите, какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листочки, травка начинает проглядываться.

Наблюдайте за птицами. Можно даже смастерить скворечник и повесить его рядом с домом.

Наблюдать за природой – это очень интересное занятие. Оно формирует у детей знания о природе.

В процессе наблюдения учатся дети различать формы, цвета.

При наблюдении за насекомыми, птицами, зверьми.

Дети познают характер движения, звуки и различные характеристики.

В ходе данных наблюдений у детей развиваются как сообразительность, наблюдательность.

Весной наблюдать за природой намного интереснее, чем зимой. На прогулке с ребенком, расскажите ему о весне:

почему тает снег;

откуда берутся ручьи;

почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не серое.

Попробуйте вместе с ребенком услышать звуки: звон капли, журчание ручьев, пение птиц.

Расскажите ребенку, что происходит весной, после того, как растает снег, перелетные птицы возвращаются, набухают почки на деревьях, из-под снега пробивается первая травка, распускаются подснежники, почему зимой необходимо было тепло одеваться, а весной можно прогуливаться в более легкой одежде.

А ещё, пешие прогулки – это полезное упражнение для здоровья.

Кроме того, такие прогулки крайне важны для здоровья.

Обязательно привлекайте детей к таким занятиям. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры, а также развлечения в парках отдыха, и вы удивитесь тому, тем самым ваш ребенок станет реже болеть.

Стоит гулять каждый день, на свежем воздухе укрепляется иммунитет у ребенка.

Пусть ваш ребенок растет здоровым

