

## **Русский народный календарь-месяцеслов.**

### **«Священный уклад на народный лад.**

#### **Январь-Просинец».**

Консультация для родителей.

Русский народный календарь – это руководство жизнью, которое складывалось столетиями и которое сопутствовало русскому человеку от рождения до смерти. На протяжении многих веков народный календарь выполнял основную роль, связанную с земледельческим укладом жизни крестьянства, - фиксировал праздничное и будничное время, отмечал начало и конец важнейших сельскохозяйственных работ, напоминал даты совершения различных ритуалов. Вместе с тем он представлял собой своего рода народную энциклопедию, рассказывающую об устройстве мира, о природе человека и общественном укладе. Все эти знания находили своё выражение в приметах, пословицах, поговорках, песнях, притчах, легендах, приуроченных к тем или иным дням и неделям годового круга.

В традиционной народной культуре праздник отнюдь не понимался как простое отдохновение от труда или узаконенное безделье. Он выполнял важные социокультурные функции: свободное и творческое общение с членами коллектива; самовыражение личности в различных досуговых формах; укрепление или подтверждение своего социального статуса; демонстрация способностей, талантов и даже нарядов; расширение и упрочение контактов с другими людьми и т.д. Здесь складывался и одновременно проявлялся характер русского народа как социально-культурный феномен.

Январь – середина зимы. Впереди ещё будут и жгучие холода, и седые вьюги, но уже отходит пора тусклых, коротких дней. Солнце повернуло на лето – это ль не радость! Зимний солнцеворот – самое заметное и самое радостное событие сезона. Прибавка света означала, что на смену дряхлеющему году заступает во всём величии новый год, а с ним и новый цикл земледельческих работ. Русские люди издавна справляли Новогодье сразу же после зимнего солнцестояния. Землепашество – главное их занятие в прошлом – всецело зависело от тепла, посылаемого солнцем. Солнечное происхождение новогодних празднеств, видно, досталось русским со времён язычества, потому-то эту обрядность вполне можно назвать реликтовой. Интересно, что когда христианские миссионеры перенесли в Древней Руси новолетие на март, а с 1348 года – на сентябрь, простые люди Новый год по-прежнему отмечали после зимнего солнцеворота. Никакие угрозы церкви не смогли изменить исконную традицию. С 1700 года летоисчисление в нашей стране ведётся с 1 января.

Новый год, Рождество и Святки.

Три больших праздника-Новый год, Рождество и Крещение сливаются в новогодние каникулы. Эти праздники с древних времён считаются семейными, поэтому все стараются отмечать их дома.

Двенадцать дней от Рождества до Крещения на Руси называются Святки – торжественный и яркий праздник. Эти дни считались временем чудес, гаданий, игр, народных гуляний.

В старину по первому дню года старались узнать, каким будет весь год – существовали особые приметы о погоде, об урожае, о здоровье, о судьбе. Чтобы наступающий год был благополучным, ему устраивали радостную встречу. Готовили угощение, веселились и желали друг другу добра, здоровья, хорошего урожая.

*Январь- году начало, а зиме середина.*

*Если в ночь на 1 января дует сильный ветер, то будет хороший урожай фруктов.*

*Если в новогоднюю ночь на небе видно много звёзд, то будет хороший урожай ягод.*

*Если утром 1 января на деревьях густой иней- год будет хлебородный.*

### **Рождество.**



Рождество Христово – один из главных праздников. В ночь с 6 на 7 января в городе Вифлееме родился Иисус Христос. Рождественский сочельник – день накануне

Рождества. За столом собиралась вся семья. Из рисовых, пшеничных или ячменных зёрен с мёдом, сушёными ягодами и фруктами варили специальную еду – сочиво. Оно и дало название этому дню – сочельник. Большое значение в рождественский сочельник придавалось ужину. Дом тщательно убирали, стол накрывали чистой скатертью и ставили на него 12 блюд. В этот день пекли блины, медовые оладьи, пироги, пряники в форме звезды, готовили блюда из рыбы, студень из свиных и говяжьих ножек, жареного поросёнка, домашнюю колбасу, жаркое.

В память о Вифлеемской звезде, которая возшла на небе в момент рождения Иисуса Христа, в сочельник нельзя принимать пищу до появления на небе первой звезды. Ели в торжественном молчании, а потом начиналось святочное веселье.

Накануне Рождества во многих домах делали специальную куклу – Коляду. Считалось, что такая кукла приносит в дом счастье, мир и согласие. Она представляет собой нарядно одетую женщину. На пояс Коляды подвешивали мешочки с зерном и солью (знаменитые хлеб-соль). За поясом куклы помещали маленький венчик, чтобы она отгоняла им «нечистую силу». Кукла Коляда оставалась в доме целый год, до следующего Рождества.

### Святки.

С рождественского вечера начинаются Святки. Одно из любимых развлечений – ряжение (переодевание). Надо было нарядиться так, чтобы тебя не узнали, и в таком виде веселить или пугать знакомых. «Ряженные» часто надевали маски животных, необычные костюмы, говорили писклявыми голосами. Наряжались чаще цыганами, лешими, кикиморами. Во время Святок и взрослые, и дети ходили по домам и от имени куклы Коляды исполняли колядки – величальные песни:



*Нынче ангел к нам спустился*

*И пропел: «Христос родился»*

*Мы пришли Христа прославить,*

*А вас с праздником поздравить.*

Дети обычно колядовали днём, а взрослые – вечером. В колядках принято желать богатого урожая, здоровья, счастья, благополучия. Колядки сопровождалась музыкой, танцами, играми.

Сеем, сеем, посеваевам,

С Рождеством вас поздравляем. Уродись пшеничка

На поле – стогами,

На столе – пирогами.

Счастье будет вам горой, Урожая воз большой!

*Ходит Коляда по святым вечерам,*

*Заходит Коляда в каждое село.*

*Открывайте сундучок,*

*Доставайте пятачок.*

*Приходила Коляда накануне Рождества.*

*Кто даст пирога –*

*Тому полон хлев скота,*

*Овин с овсом, жеребца с хвостом!*

За исполнение колядок было принято дарить монетки, но чаще всего угощали вкусной едой – домашней колбасой, пирогами, печеньем, пряниками, баранками, сладостями. Кроме этого, дети получали варёные свиные ножки, косточки от которых были необходимы при игре в бабки. Все полученные дары складывали в один мешок, а потом все вместе угощались и веселились. Для игры надкопытную кость(бабку) для тяжести заливали свинцом. В бабки играли по-разному – «Кон на кое», «Об стенку».

В дни от Сочельника до Крещения устраивали посиделки, где водили хороводы, пели весёлые озорные частушки, загадывали загадки. По вечерам проходили святочные гадания. Праздничных гаданий на Руси было великое множество.

Святки завершались играми, в которых принимали участие все, независимо от возраста – и дети, и молодёжь, и старики.

### **Крещение.**

Считается, что в ночь на Крещение (19 января) во всех источниках освящается вода. В старину люди говорили: «Крещение – такой великий праздник, что в этот день даже может расцвести верба.»

После вечерней службы в церкви прихожане брали домой освящённую воду, и дома обязательно выпивали несколько глотков. Считалось, что если обрызгать «святой водой» все помещения дома, то это защитит от бед и болезней.

Главное событие Крещения- водосвятие, участие в крестном ходе и получение святой воды. В день Крещения на ближайшем водоёме (реке или озере) делали прорубь для водосвятия (Иордань). Здесь после богослужения молящиеся пили освящённую воду и омывали лицо. Самые отчаянные смельчаки купались в проруби. Перед купанием, для оберега от злых сил, делали специальную куклу – Крестец, которую втыкали в снег рядом с прорубью. Она представляла собой две палочки, связанные в виде креста и украшенные яркими ленточками или лоскутками. На Крещение пекли обрядовое печенье в виде крестов или фигурок домашних животных.

*Яркие звёзды на небе в крещенский сочельник хороший год.*

*Если Крещение совпадает с новолунием- жди долгих морозов.*

*Много снега на Крещение – к крепкому здоровью.*

Литература.

Куликова С.Ю. «Детям о традициях и праздниках русского народа».