

Консультация для родителей **"Авторитет родителей - основа воспитания детей".**

Требовательное отношение к самому себе – основа авторитета родителей. У взрослых не должно быть расхождения между словом и делом. Основой авторитета являются жизнь и работа родителей, их общественные дела, поведение, отношение к окружающим, ответственность за воспитание детей перед обществом, перед самим собой. Авторитет в глазах своего ребенка, безусловно, не безразличен любому родителю. Каждый хочет его завоевать, используя порой всевозможные средства. Для малышей родительский авторитет обычно не подлежит сомнениям. В таком возрасте ребенок остро нуждается в родителях и чувствует себя надежно защищенным лишь в их присутствии. В этот период ребенок просто боготворит родителей и ощущает себя с ними одним целым. Благодаря крепкой связи между взрослыми и ребенком их авторитет существует как бы сам по себе. Но такой период длится не так уж долго. Малыш будет подрастать, в его жизни станут появляться новые люди, он будет налаживать контакты с окружающими, в том числе со сверстниками. Нередко случается так, что мнение окружения вашего чада станет основным определяющим фактором его поведения. Именно в этот период родительский авторитет начинает стремительно таять. А если позволить себе неодобрительно, а уж тем более резко отзываться о приятелях своего чада, о его образе жизни – можно и совсем потерять с ребенком общую нить. Родители должны быть мудрее – не стоит пытаться вернуть пошатнувшийся авторитет в одночасье. Резкое изменение стиля общения с ребенком здесь не поможет. Есть несколько типов авторитетов. На некоторых из них мы остановимся

Авторитет подавления

Добрая половина пап и мам устремляется обычно к нему – если чадо не желает слушаться. При самом малейшем непослушании родители немедленно переходят к методам психического, а порой и физического давления. Таким способом они надеются направить ребенка на праведный путь – используя понижения значимости детского «я» и даже агрессию. Подобное поведение взрослых направлено не на выявление причин непослушания и плохого поведения, а на исправление последствий. Мнение ребенка их не особо волнует. Они как будто упиваются страхом и унижением, явно заметными на лице ребенка. Такое «воспитание» приводит лишь к видимости авторитета. Возможно, ребенок и будет слушаться, и демонстрировать вам свое уважение, однако главными чувствами, испытываемыми к вам, будут ненависть и страх. Если же вы намереваетесь добиться истинного уважения и расположения, то вам придется кардинально поменять способ его завоевания на более лояльный по отношению к собственному ребенку

Авторитет назидания

Такой тип авторитета отдаленно связан с двумя предыдущими, но исключает жесткие методы воздействия. Некоторые взрослые строят такой назидательный авторитет с помощью бесконечных бесед и нравоучений. Однако чаще всего родительская фраза «я в твоём возрасте» вызывает у ребенка протест и неприятие. Слушать постоянные поучения скоро наскучит даже взрослому, что говорить о ребенке. Стоит ли говорить, что такое поведение никак не способствует укреплению авторитета.

Демонстрация любви и авторитет

Такой авторитет основывается на демонстрации отпрыску нежных чувств и родительской любви. На самом деле не следует думать, что вы в силу своего возраста и опыта намного умнее дочери или сына. Дети без труда отличают наигранные чувства от искренних. А ложь в отношении своего ребенка не вызовет в ответ ничего хорошего. В лучшем случае ответом его на ваше поведение станет протест, в худшем – копирование подобной модели поведения. На детской психике это может сказаться крайне негативно.



Авторитет доброты

Этот тип авторитета обычно свойственен слишком мягким родителям. Они выбирают позицию уступок и избегания конфликтов, что показывает их беспринципность. Подрастая, ребенок понимает, что позволено пользоваться добротой старших как ему заблагорассудится. Что печально – при этом он не чувствует к ним уважения, полагая, что они менее значимы, чем он.

Как заслужить настоящий авторитет?

Нельзя забывать, что авторитет складывается из многого – отношений в семье между родственниками, поступков родителей, их мнения о других родственниках, их отношения к своему чаду и много другого. Родителям следует быть максимально честными и искренними. Не стоит обманывать, дети великолепно распознают ложь и лицемерие. К тому же, если вы хотите, чтобы ребенок раскрылся перед вами, вы тоже должны быть открыты ему. Доверие является одной из важных составляющих любых отношений. Не нужно требовать от ребенка идеальности. Духовное общение с детьми – одно из условий поддержания авторитета родителей. При этом важно содержательное общение родителей с ребенком: чтение детских книг, разнообразные совместные занятия и игры, приобщение малыша к полезным увлечениям отца или матери (занятия спортом, рукоделием, художественной самодеятельностью, коллекционированием и др.). Детей дошкольного возраста недаром называют «почемучками». Пытаясь постичь окружающую жизнь, они задают массу вопросов. Родителям важно проявлять терпение и такт, отвечая на детские вопросы. Доверительные отношения между взрослыми и детьми устанавливаются и в тех случаях, когда родители умеют признаться в своих ошибках. С обещаниями родители должны быть особенно осторожными. Невыполнение обещанного необходимо тщательно обосновать. Не следует допускать обещаний, которые невозможно выполнить. Детям дошкольного возраста нельзя говорить неправду. Фальшь в словах отца или матери ребенок тонко чувствует. И вот тогда наступает полоса недоверия. Этого быть не должно.

Уважаемые родители, помните: Авторитет-основа воспитания!