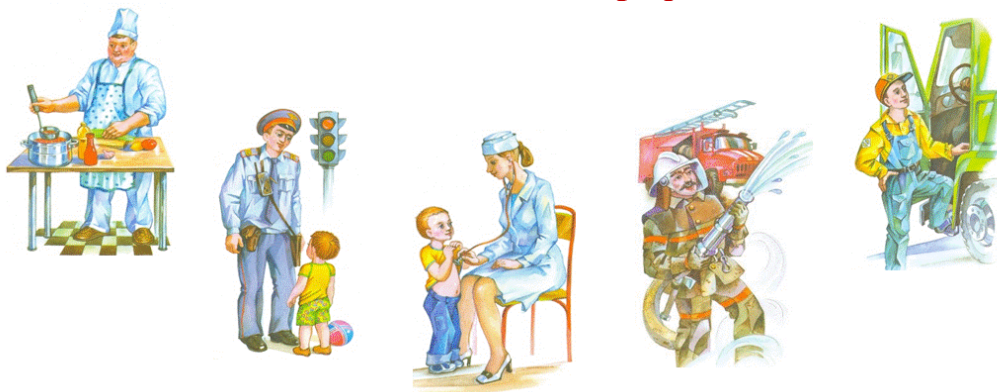


Физкультминутки

Лексическая тема: «Профессии»



Повар

Повар варит кашу. (Имитация с вращением кистей рук)
Плащ портниха шьет. (Махи руками)
Доктор лечит Машу. (Открыть и закрыть ротик, высунув язычок)
Сталь кузнец кует. (Хлопки)
Дровосеки рубят. (Махи с наклонами)
Строят мастера. (Имитация с прыжками вверх)
Что же делать будет, (Поднимание плеч)
Наша детвора?

Пилоты

Мы отважные пилоты. (Руки в стороны с наклонами)
Водим в небе самолеты. (Имитация)
Над родной землей летаем, (Вращение туловище)
Обгоняя птичьи стаи. (Махи руками)
Хоть взлетаем высоко – (Прыжки на месте)
Приземляемся легко! (Посадка на место)

Профессии

Много профессий на свете у нас! (Руки на поясе – повороты туловища вправо-влево)
О них поговорим сейчас: (Развести руки в стороны)
Вот швея рубашки шьет, (Движения воображаемой иглой)
Повар варит нам компот, (Мешаем поварешкой)
Самолет ведет пилот - (Руки – в стороны)
На посадку и на взлет. (Опускают их вниз, поднимают вверх)
Доктор ставит нам уколы (Скрестить пальцы над головой, движения: ладонь – кулак)
И охранник есть у школы. (Руки – согнуты в локтях, силовой жест)
Каменщик кладет кирпич, (Попеременно кладет кисти рук одна на другую сверху – вниз.)
А охотник ловит дичь (Делают бинокль из пальчиков)
Есть учитель, есть кузнец, (Загибают пальцы, перечисляя профессии)
Балерина и певец, чтоб профессии иметь, (Разгибаем пальцы)
Надо много знать, уметь (Повороты кистями - тыльная сторона ладошки)
Хорошо дружок учись! (Погрозить пальчиком)
И, конечно, не ленись! (Отрицательное движение указательным пальцем)

Водитель

На педаль нажали смело. (Имитируют нажим на педаль)
Посмотрели вправо, влево. (Поворачивают голову)
И поехали вперед К тем, кто нас, конечно, ждет! (Едут по кругу, держа в руках воображаемый руль)

Парикмахер

Быстро голову помыли! (Имитируют мытье головы шампунем)
Расчесали, посушили. (Сначала пальцами рук расчесывают голову, потом поглаживают)
Взяли ножницы, расческу. (Показывают пальцами рук ножницы и расческу)
Вот и сделали прическу! (Руки в стороны, как бы красуясь)

Мир профессий

Трактор водит – тракторист, (Крутят воображаемый руль)
Электричку – машинист, (Руки на поясе, «пружинка»)
Стены выкрасил – маляр, (Имитируют движения покраски)
Доску выстрогал – столяр, (Трут ладошки друг об друга)
В доме свет провел – монтер, («Фонарики»)
В шахте трудится – шахтер, (Топают ногами)
В жаркой кузнице – кузнец. (Перед собой ударяют кулаками)
Кто всё знает – молодец! (Хлопки)

«Мы военные»

Мы станем все военными, (шагают на месте)
Большими, здоровенными. (руки вытянуть вверх, опустить)
Будем в Армии служить,
Будем Родину любить. (движения повторяются)
Сад и дом свой охранять, (наклон вперед, смотрим в «бинокль»)
Будем мир мы защищать! (шагают на месте)

Игра в профессии

Если хочешь стать маляром — делай так, (красят кистью)
Если хочешь стать швеей, то делай так (строчат на машинке)
Если будешь ты водитель — делай так (вращают руль)
Если будешь ты сапожник — делай так (топают ногами)
Если будешь ты столяр — делай так (хлопают руками)
Если будешь ты спортсмен – делай так (приседают)
Хватит в профессии играть,
Пора занятие продолжать.

Танцовщица

Любит Аня танцевать,
Носочек-пятку выставлять – (выставляют ножку назад на носок, вперед на пятку)
И платочком помахать – (машут рукой над головой)
Покружиться – (кружатся на месте)
Поклониться – (кланяются)
И опять (повторяют движения второй раз со слов «носочек-пятку выставлять»)

Лётчик

Быть шофёром хорошо, (дети бегут по кругу, крутят воображаемый руль)
А лётчиком – лучше.
Я бы в лётчики пошёл,
Пусть меня научат. (бегут, расставив руки, как крылья)
Наливаю в бак бензин, (останавливаются, наклоняют воображаемую канистру)
Завожу пропеллер. (круговое движение правой рукой)
«В небеса, мотор, вези,
Чтобы птицы пели». (бегут, расставив руки)

Космонавты

Чтобы в космос полететь
Надо силу нам иметь (сжимают кулак и сгибают руку в локте)
Будем мы тренироваться,
Будем силы набираться.
Раз, два, три - присядем мы!
Раз, два - руки согнуть,
Три, четыре – разогнуть. (выполняют движения по тексту)
Много раз я отожмусь утром на зарядке
И руками оттолкнусь,
Будет все в порядке.
Раз, два – стоит ракета,
Три, четыре – самолет.
Раз, два - хлопок в ладоши,
а потом на каждый счёт. (выполняют движения по тексту)
Раз, два, три, четыре –
руки выше, плечи шире.