

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 26 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
Протокол № 4 от 28.08.2025г.
Мнение Совета родителей учтено

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 45-о п.3 от 28.08.2025г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 26
Кировского района Санкт-Петербурга
_____ (Е.А. Степанова)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 26 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 26) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ № 26, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ № 26 являются документы:

Федерального уровня:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 ФЗ
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Регионального уровня:

Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013г. «Об образовании в Санкт-Петербурге» (с изменениями и дополнениями).

Локальные акты ГБДОУ № 26:

- Устав;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 26;
- Программа развития ГБДОУ № 26

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация основной образовательной программы дошкольного образования;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении образовательной деятельности;
- обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и институционального;

Учебный план ГБДОУ № 26 регламентирует образовательную деятельность в группах общеобразовательной и оздоровительной направленности.

В группах общеобразовательной направленности для детей (с 2 до 7 лет) и оздоровительной направленности (с 3 до 7 лет), содержание образования определяется основной образовательной программой дошкольного образования в соответствии с ФОП и ФГОС ДО. Продолжительность периодов образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от возрастной группы.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ № 26, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2023-2024 учебный год, предусматривающий следующий объем и продолжительность образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Продолжительность занятия (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	10	10	1 ч 40 мин
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	15	10	2 ч 30 мин
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20	10	3 ч 20 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25	13	5 ч 25 мин
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	30	15	7 ч 30 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью не более 25-30 минут в день. В середине занятия проводятся физкультурные минутки статического характера.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (2 раза в неделю в спортивном зале).

Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и специалисты узкого профиля из числа педагогических кадров: учитель-логопед («Развитие речи»), музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»), педагог дополнительного образования («Художественно-эстетическое развитие»).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы
с детьми первой младшей группы (с 2 до 3 лет)

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Кол-во в неделю
Образовательная область «Физическое развитие»		
<u>Двигательная</u> Физическая культура в т.ч. на улице	10 мин.	3
Образовательная область «Познавательное развитие»		
<u>Познавательная</u> Ознакомление с окружающим миром	10 мин.	1
<u>Познавательная</u> Математическое и сенсорное развитие	10 мин.	1
Образовательная область «Речевое развитие»		
<u>Коммуникативная</u> Развитие речи	10 мин.	1
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыка	10 мин.	2
<u>Изобразительная</u> Рисование	10 мин.	1
Лепка	10 мин.	1
ИТОГО:		10

Примечание:

Содержание образовательного процесса в 1-ой младшей группе (с 2 до 3 лет) определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 26.

Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня, продолжительностью не более 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут.

В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы
с детьми второй младшей группы (с 3 до 4 лет)

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Кол-во в неделю
Образовательная область «Физическое развитие»		
<u>Двигательная</u> Физическая культура в т.ч. на улице	15 мин.	3
Образовательная область «Познавательное развитие»		
<u>Познавательная</u> Формирование элементарных математических представлений	15 мин.	1
<u>Познавательная</u> Ознакомление с окружающим миром	15 мин.	1
Образовательная область «Речевое развитие»		
<u>Коммуникативная</u> Развитие речи	15 мин.	1
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыка	15 мин.	2
<u>Изобразительная</u> Рисование	15 мин.	1
Лепка	15 мин.	0,5
Аппликация	15 мин.	0,5
ИТОГО:		10

Примечание:

Содержание образовательного процесса во 2-ой младшей группе (с 3 до 4 лет) определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 26.

Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня, продолжительностью не более 15 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «аппликация» и «лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы
с детьми средней группы (с 4 до 5 лет)

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Кол-во в неделю
Образовательная область «Физическое развитие»		
<u>Двигательная</u> Физическая культура в т.ч. на улице	20 мин.	3
Образовательная область «Познавательное развитие»		
<u>Познавательная</u> Формирование элементарных математических представлений	20 мин.	1
<u>Познавательная</u> Ознакомление с окружающим миром	20 мин.	1
Образовательная область «Речевое развитие»		
<u>Коммуникативная</u> Развитие речи	20 мин.	1
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыка	20 мин.	2
<u>Изобразительная</u> Рисование	20 мин.	1
Лепка	20 мин.	0,5
Аппликация	20 мин.	0,5
ИТОГО:		10

Примечание:

Содержание образовательного процесса в средней группе (с 4 до 5 лет) определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 26.

Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня, продолжительностью – не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «аппликация» и «лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет)

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Кол-во в неделю
Образовательная область «Физическое развитие»		
<u>Двигательная</u> Физическая культура в т.ч. на улице	25 мин.	3
Образовательная область «Познавательное развитие»		
<u>Познавательная</u> Ознакомление с окружающим миром	25 мин.	1
Познавательно-исследовательская	25 мин.	1
Формирование элементарных математических представлений	25 мин.	1
Образовательная область «Речевое развитие»		
<u>Коммуникативная</u> Развитие речи	25 мин.	1
<u>Коммуникативная</u> Подготовка к обучению грамоте	25 мин.	1
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыка	25 мин.	2
<u>Изобразительная</u> Рисование	25 мин.	2
Лепка	25 мин.	0,5
Аппликация	25 мин.	0,5
ИТОГО:		13

Примечание:

Содержание образовательного процесса в старшей группе (с 5 до 6 лет) определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 26.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой половине дня.

Продолжительность занятия – не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут.

В старшей группе проводится 11 занятий в первой половине дня по 25 минут, 2 занятия во второй половине дня по 25 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурную минутку. В середине занятия статического характера также проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «аппликация» и «лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации образовательной программы
с детьми подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Кол-во в неделю
Образовательная область «Физическое развитие»		
<u>Двигательная</u> Физическая культура в т.ч. на улице	30 мин.	3
Образовательная область «Познавательное развитие»		
<u>Познавательная</u> Ознакомление с окружающим миром	30 мин.	1
Познавательно-исследовательская	30 мин.	1
Формирование элементарных математических представлений	30 мин.	1
Образовательная область «Речевое развитие»		
<u>Коммуникативная</u> Развитие речи	30 мин.	2
<u>Коммуникативная</u> Подготовка к обучению грамоте	30 мин.	1
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
<u>Музыкально-художественная</u> Музыка	30 мин.	2
<u>Изобразительная</u> Рисование	30 мин.	2
Лепка	30 мин.	1
Аппликация	30 мин.	0,5
Конструирование	30 мин.	0,5
ИТОГО:		15

Примечание:

Содержание образовательного процесса в подготовительной группе (с 6 до 7 лет) определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 26.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна.

Продолжительность занятия – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня – не более 1,5 часов.

Перерывы между занятиями – 10 минут.

В середине занятия статического характера проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «аппликация» и «конструирование» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).