

**«ПРИНЯТО»**

Педагогическим советом  
Протокол № 3 от 31.08.2023 г.  
Мнение Совета родителей учтено

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Приказ № 36-о п.3 от 31.08.2023г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 26  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ (Е.А. Степанова)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКИЙ САД № 26 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург  
2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 26 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 26) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ГБДОУ № 26, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ № 26 являются документы:

### **Федерального уровня:**

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 ФЗ
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

### **Регионального уровня:**

Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013г. «Об образовании в Санкт-Петербурге» (с изменениями и дополнениями).

### **Локальные акты ГБДОУ № 26:**

- Устав;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 26;
- Программа развития ГБДОУ № 26

**Целью** разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

### **Основными задачами учебного плана являются:**

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация основной образовательной программы дошкольного образования;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении образовательной деятельности;
- обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и институционального;

Учебный план ГБДОУ № 26 регламентирует образовательную деятельность в группах общеобразовательной и оздоровительной направленности.

В группах общеобразовательной направленности для детей (с 2 до 7 лет) и оздоровительной направленности (с 3 до 7 лет), содержание образования определяется основной образовательной программой дошкольного образования в соответствии с ФОП и ФГОС ДО. Продолжительность периодов образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от возрастной группы.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ № 26, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами,

составлен настоящий учебный план на 2023-2024 учебный год, предусматривающий следующий объем и продолжительность образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Продолжительность занятия (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	10	10	1 ч 40 мин
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	15	10	2 ч 30 мин
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20	10	3 ч 20 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25	13	5 ч 25 мин
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	30	15	7 ч 30 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью не более 25-30 минут в день. В середине занятия проводятся физкультурные минутки статического характера.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (2 раза в неделю в спортивном зале).

Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и специалисты узкого профиля из числа педагогических кадров: учитель-логопед («Развитие речи»), музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»), педагог - организатор («Художественно-эстетическое развитие»).

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по реализации образовательной программы  
с детьми первой младшей группы (с 2 до 3 лет)

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Кол-во в неделю (кол-во за год)
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>		
<b><u>Двигательная</u></b> Физическая культура в т.ч. на улице	10 мин.	3 (111)
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>		
<b><u>Познавательная</u></b> Ознакомление с окружающим миром	10 мин.	1 (37)

<b><u>Познавательная</u></b> Математическое и сенсорное развитие	10 мин.	1 (37)
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>		
<b><u>Коммуникативная</u></b> Развитие речи	10 мин.	1 (37)
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>		
<b><u>Музыкально-художественная</u></b> Музыка	10 мин.	2 (74)
<b><u>Изобразительная</u></b> Рисование	10 мин.	1 (37)
Лепка	10 мин.	1 (37)
<b>ИТОГО:</b>		<b>10 (370)</b>

***Примечание:***

Содержание образовательного процесса в 1-ой младшей группе (с 2 до 3 лет) определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 26.

Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня, продолжительностью не более 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут.

В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по реализации образовательной программы  
с детьми второй младшей группы (с 3 до 4 лет)

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Кол-во в неделю (кол-во за год)
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>		
<b><u>Двигательная</u></b> Физическая культура в т.ч. на улице	15 мин.	3 (111)
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>		
<b><u>Познавательная</u></b> Формирование элементарных математических представлений	15 мин.	1 (37)
<b><u>Познавательная</u></b> Ознакомление с окружающим миром	15 мин.	1 (37)
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>		
<b><u>Коммуникативная</u></b> Развитие речи	15 мин.	1 (37)
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>		
<b><u>Музыкально-художественная</u></b> Музыка	15 мин.	2 (74)
<b><u>Изобразительная</u></b> Рисование	15 мин.	1 (37)
Лепка	15 мин.	0,5 (18,5)
Аппликация	15 мин.	0,5 (18,5)
<b>ИТОГО:</b>		<b>10 (370)</b>

**Примечание:**

Содержание образовательного процесса во 2-ой младшей группе (с 3 до 4 лет) определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 26.

Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня, продолжительностью не более 15 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «аппликация» и «лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по реализации образовательной программы**  
**с детьми средней группы (с 4 до 5 лет)**

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Кол-во в неделю (кол-во за год)
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>		
<b><u>Двигательная</u></b> Физическая культура в т.ч. на улице	20 мин.	3 (111)
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>		
<b><u>Познавательная</u></b> Формирование элементарных математических представлений	20 мин.	1 (37)
<b><u>Познавательная</u></b> Ознакомление с окружающим миром	20 мин.	1 (37)
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>		
<b><u>Коммуникативная</u></b> Развитие речи	20 мин.	1 (37)
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>		
<b><u>Музыкально-художественная</u></b> Музыка	20 мин.	2 (74)
<b><u>Изобразительная</u></b> Рисование	20 мин.	1 (37)
Лепка	20 мин.	0,5 (18,5)
Аппликация	20 мин.	0,5 (18,5)
<b>ИТОГО:</b>		<b>10 (370)</b>

**Примечание:**

Содержание образовательного процесса в средней группе (с 4 до 5 лет) определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 26.

Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня, продолжительностью – не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.  
 Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «аппликация» и «лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по реализации образовательной программы с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет)

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Кол-во в неделю (кол-во за год)
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>		
<b><u>Двигательная</u></b> Физическая культура в т.ч. на улице	25 мин.	3 (111)
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>		
<b><u>Познавательная</u></b> Ознакомление с окружающим миром	25 мин.	1 (37)
Познавательно-исследовательская	25 мин.	1 (37)
Формирование элементарных математических представлений	25 мин.	1 (37)
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>		
<b><u>Коммуникативная</u></b> Развитие речи	25 мин.	1 (37)
<b><u>Коммуникативная</u></b> Подготовка к обучению грамоте	25 мин.	1 (37)
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>		
<b><u>Музыкально-художественная</u></b> Музыка	25 мин.	2 (74)
<b><u>Изобразительная</u></b> Рисование	25 мин.	2 (74)
Лепка	25 мин.	0,5 (18,5)
Аппликация	25 мин.	0,5 (18,5)
<b>ИТОГО:</b>		13 (481)

***Примечание:***

Содержание образовательного процесса в старшей группе (с 5 до 6 лет) определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 26.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой половине дня.

Продолжительность занятия – не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут.

В старшей группе проводится 11 занятий в первой половине дня по 25 минут, 2 занятия во второй половине дня по 25 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурную минутку. В середине занятия статического характера также проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «аппликация» и «лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по реализации образовательной программы  
с детьми подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)

Реализация вида образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Кол-во в неделю (кол-во за год)
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>		
<u><b>Двигательная</b></u> Физическая культура в т.ч. на улице	30 мин.	3 (111)
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>		
<u><b>Познавательная</b></u> Ознакомление с окружающим миром	30 мин.	1 (37)
Познавательно-исследовательская	30 мин.	1 (37)
Формирование элементарных математических представлений	30 мин.	1 (37)
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>		
<u><b>Коммуникативная</b></u> Развитие речи	30 мин.	2 (74)
<u><b>Коммуникативная</b></u> Подготовка к обучению грамоте	30 мин.	1 (37)
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>		
<u><b>Музыкально-художественная</b></u> Музыка	30 мин.	2 (74)
<u><b>Изобразительная</b></u> Рисование	30 мин.	2 (74)
Лепка	30 мин.	1 (37)
Аппликация	30 мин.	0,5 (18,5)
Конструирование	30 мин.	0,5 (18,5)
<b>ИТОГО:</b>		<b>15 (555)</b>

***Примечание:***

Содержание образовательного процесса в подготовительной группе (с 6 до 7 лет) определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 26.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна.

Продолжительность занятия – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня – не более 1,5 часов.

Перерывы между занятиями – 10 минут.

В середине занятия статического характера проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Занятия по направлению «Художественно-эстетическое развитие»: по видам деятельности «аппликация» и «конструирование» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).