

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 3 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 42-о п.7 от 31.08.2022г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 26
_____ Е.А.Степанова

**Система физкультурно – оздоровительной работы
в группах оздоровительной направленности
в ГБДОУ детском саду № 26 комбинированного вида
Кировского района Санкт – Петербурга
на 2022 – 2023 учебный год**

Младшая группа «Веснушки»	Средняя группа «Звездочки»	Старшая группа «Пчёлки»	Подготовительная группа «Питер – Лэнд»
Оздоровительная работа			
Щадящий, гибкий режим			
Утренняя гимнастика			
Физкультурные занятия			
Занятие по ЛФК			
Дыхательная гимнастика			
Пальчиковая гимнастика			
Динамические паузы			
Прогулки			
Подвижные игры			
Физкультурно-оздоровительная прогулка			
Бодрящая гимнастика			
Ходьба по дорожкам (ребристые, массажные)			
Ароматерапия (чеснок, лук, масла)			
Витаминотерапия			
Аллергопитание			
Интерпретация и адаптированный вариант методик спецзакаливания детей А.Уманской и К. Динейки			
Массаж			