

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

**МЕНЮ**

16 июля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,79	4,80	8,19	72,54	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,50	4,29	22,88	147,88	0,39
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,89	2,17	12,37	81,09	0,46
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>11,18</b>	<b>11,26</b>	<b>43,44</b>	<b>301,51</b>	<b>0,85</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,50</b>	<b>3,13</b>	<b>5,64</b>	<b>70,64</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,33	0,04	0,69	5,31	2,04
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	6,17	6,38	11,15	126,54	6,95
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,72	5,75	2,37	99,96	0,28
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,27	5,11	11,90	103,34	8,83
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,42	0,13	17,52	74,82	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,25	10,64	51,25	0,00
2008		БАТОН	20	1,51	0,58	10,35	52,75	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>22,10</b>	<b>18,24</b>	<b>64,62</b>	<b>513,97</b>	<b>18,32</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,29	10,88	26,41	301,24	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,95	4,27	8,19	92,12	0,92
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
<b>Итого</b>			<b>393</b>	<b>26,54</b>	<b>15,45</b>	<b>42,40</b>	<b>430,96</b>	<b>8,92</b>
<b>Всего</b>				<b>63,32</b>	<b>48,08</b>	<b>156,10</b>	<b>1 317,08</b>	<b>28,97</b>

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

**МЕНЮ**

16 июля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,42	5,14	27,75	178,43	0,47
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,39	5,46	16,17	123,47	0,00
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,45	2,55	13,10	89,85	0,55
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,26</b>	<b>13,15</b>	<b>57,02</b>	<b>391,75</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,50</b>	<b>3,13</b>	<b>5,64</b>	<b>70,64</b>	<b>0,88</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,44	0,05	0,93	7,12	2,74
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	8,00	7,15	13,13	148,93	8,02
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,14	7,74	2,63	124,43	0,32
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	2,57	6,53	12,96	121,69	10,34
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,54	0,16	24,76	105,17	0,29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,20	0,00
2008		БАТОН	30	2,43	0,94	16,62	84,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>27,12</b>	<b>22,87</b>	<b>83,73</b>	<b>653,27</b>	<b>21,71</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	26,60	13,60	33,00	376,36	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,89	5,07	9,75	109,67	1,09
2008		ПРЯНИК	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	80	0,32	0,32	7,84	37,60	8,00
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>32,81</b>	<b>18,99</b>	<b>50,59</b>	<b>523,63</b>	<b>9,09</b>
<b>Всего</b>				<b>74,69</b>	<b>58,14</b>	<b>196,98</b>	<b>1 639,29</b>	<b>32,70</b>

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

/СТЕПАНОВА Е.А./

**МЕНЮ**

16 июля 2025 г.

**Сад 12 часов (алерг.)**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	2,44	5,01	16,72	121,51	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	7,99	32,10	0,01
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>5,48</b>	<b>6,21</b>	<b>45,31</b>	<b>258,41</b>	<b>0,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
<b>Итого</b>			<b>80</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>7,80</b>	<b>37,60</b>	<b>8,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	10,08	9,51	18,89	201,44	6,53
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	2,61	10,21	15,37	164,62	9,82
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	17,11	17,33	11,28	269,08	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,00	0,36	19,20	93,00	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	10,88	46,78	1,73
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>32,96</b>	<b>37,57</b>	<b>75,62</b>	<b>774,92</b>	<b>18,08</b>
<b>Полдник</b>								
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	28,57	27,67	44,64	541,88	21,37
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,99	0,36	19,15	92,77	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	9,57	38,42	0,01
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,03	3,99	34,58	147,63	0,00
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>34,93</b>	<b>32,32</b>	<b>115,74</b>	<b>858,30</b>	<b>29,38</b>
<b>Всего</b>				<b>73,67</b>	<b>76,40</b>	<b>244,47</b>	<b>1 929,23</b>	<b>55,47</b>