

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

_____/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,55	3,95	14,15	111,04	0,03
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,33	5,87	21,90	157,60	0,40
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,72	2,21	15,23	92,25	0,51
Итого			365	11,60	12,03	51,28	360,89	0,94
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,29	0,04	0,90	5,04	3,60
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,52	6,41	8,62	117,56	7,69
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	10,76	0,40	0,33	47,80	0,41
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ	15	1,32	10,43	0,19	99,89	0,26
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,09	4,77	21,07	140,05	10,24
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	64,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,25	10,56	50,88	0,00
Итого			565	22,64	22,30	41,67	525,72	22,20
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120/13	21,29	10,88	26,41	301,24	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,93	5,11	9,82	110,40	1,10
2008		ГРУША	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	27,22	15,99	36,23	411,64	1,10
Всего				64,96	53,45	134,82	1 368,89	25,12

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

_____/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,69	5,47	13,59	127,35	0,05
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,20	7,10	26,33	189,67	0,48
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,75	2,21	11,76	78,55	0,52
Итого			400	13,64	14,78	51,68	395,57	1,05
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,43	0,05	1,33	7,47	5,33
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	4,64	5,48	11,46	118,01	8,08
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13,55	0,51	0,40	60,16	0,52
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ	20	0,68	11,53	0,18	107,27	0,32
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,75	4,30	18,75	125,04	9,10
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,55	0,00	30,39	125,26	11,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,20	0,00
Итого			700	24,60	22,17	75,21	604,41	34,40
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150/13	26,60	13,60	33,00	376,36	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,86	5,04	9,69	109,04	1,08
2008		ПРЯНИКИ	30	1,55	1,24	19,74	96,32	0,00
2008		ГРУША	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			463	34,01	19,88	62,43	581,72	1,08
Всего				75,75	59,96	194,96	1 652,34	37,41

Утверждаю

ЗАВЕДУЮЩИЙ

ГБДОУ д\с №26

_____/СТЕПАНОВА Е.А./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад 12 часов (алерг.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	2,04	4,16	25,88	149,06	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	9,93	39,84	0,01
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
Итого			420	5,08	5,36	56,41	293,70	0,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	6,15	14,92	9,84	198,88	15,61
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,78	14,82	30,81	271,99	15,59
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	14,91	22,60	9,22	299,68	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,21	0,21	15,78	67,19	2,16
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,06	0,36	19,08	91,80	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			705	30,01	53,51	96,33	988,94	35,36
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	30,10	50,03	24,19	669,50	40,86
	ТК №003	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	2,55	0,99	17,48	89,08	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,87	59,62	0,01
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ГРУША	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	35,70	54,94	86,30	985,00	40,87
Всего				71,09	114,11	246,84	2 305,24	84,24