



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 26 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

**Принято**

Педагогическим Советом  
Протокол № 3 от 31 августа 2021г.

**Утверждено**

Приказом от 31.08.2021 № 42-о п.7  
Заведующий ГБДОУ детским садом № 26  
комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ Е.А. Степанова

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
Протокол № 4 от 31 августа 2021г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
ГБДОУ детского сада № 26 комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) ГБДОУ детского сада № 26 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 26) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 02 июля 2021 года, требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава ГБДОУ № 26

1.2 Настоящее Положение регламентирует организацию обучения, воспитания и развития по образовательной программе дошкольного образования.

1.3 Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

**2. Режим работы ГБДОУ № 26**

2.1. Режим работы: понедельник – пятница с 7.00 до 19.00 часов.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

**3. Организация режима образовательного процесса обучающихся**

3.1. Режим образовательного процесса обучающихся должен обеспечивать соблюдение установленных санитарных правил и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 38 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарными правилами, возрастом детей, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий.

3.4. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.5. Для обучающихся раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 20 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- в подготовительной группе не превышает 90 минут.

Продолжительность занятия:

- для обучающихся от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для обучающихся от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для обучающихся от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся. Для профилактики утомляемости обучающихся проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.9. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.11. С детьми занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 26 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга осуществляются три раза в неделю. С обучающимися третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении по подгруппам.

3.12. Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### **4. Ответственность**

4.1. ГБДОУ № 26 несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в установленном законодательством РФ порядке.

4.2. ГБДОУ № 26 самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и уставом.

## **5. Документация**

5.1. Режим занятий образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ГБДОУ детским садом № 26 и регламентируется расписанием занятий образовательной деятельности.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим ГБДОУ № 26.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, согласовывается с Педагогическим советом и утверждается заведующим ГБДОУ № 26.