

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
	БАТОН 25				БАТОН 25	БАТОН 30			
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 180	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 180	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 180
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	БАТОН 35
БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/13	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 140	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/35	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ПРЯНИК 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ПРЯНИКИ 30	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ГРУША 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70
ГРУША 75	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80		БАТОН 15	ПЕЧЕНЬЕ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15

			ВАФЛИ 30	ГРУША 75	БАТОН 35		БАНАН 80		МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
			БАНАН 70		БАНАН СВЕЖИЙ 70				