

## МЕНЮ

### Сад 12 часов (алерг.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 200	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ КУСОЧКОМ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
МЯСО ТУШЕНОЕ 50/50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180						СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЛОВ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ГРУША 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 40	БАНАН СВЕЖИЙ 70	ЯБЛОКО 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ГРУША 70	ПЕЧЕНЬЕ 40
			ПЕЧЕНЬЕ 20	ГРУША 75					ЯБЛОКО 80
			БАНАН 70						